

PEPPERDINE UNIVERSITY
GRADUATE SCHOOL OF EDUCATION AND PSYCHOLOGY
CENTRO COMUNITARIO DE CONSEJERIA - CONDADO DE ORANGE

GRUPOS DE APOYO DISPONIBLE A BAJO/NO COSTO

GRUPO DE APOYO PARA PADRES/CUIDADORES

Este grupo de 10 semanas esta dirigido a fortalecer los recursos de los padres y cuidadores para que puedan fomentar su propio bienestar y el de sus familias. Cada sesion del grupo dura 90 minutos y se dan por Zoom o en persona

GRUPO DE AUTO-EMPODERAMIENTO (Disponible para Jovenes y Adultos)

Este grupo de 10 semanas esta dirigido a promover la conciencia personal, manejo de las emociones, relaciones saludables y resiliencia. Cada sesion del grupo dura 90 minutos y se dan por Zoom o en persona

GRUPO DE APOYO PARA EL DUELO (Disponible para Jovenes y Adultos)

Este grupo de 10 semanas esta dirigido a crear un espacio seguro para procesar un duelo y sanar de la perdida de un ser querido. Cada sesion del grupo dura 90 minutos y se dan por Zoom o en persona.

GRUPO DE APOYO "CONSTRUYENDO CONECCIONES SALUDABLES" (Disponible para Jovenes y Adultos)

Este grupo de 10 semanas esta dirigido a apoyarle en crear relaciones y conexiones saludables y duraderas. Cada sesion del grupo dura 90 minutos y se dan por Zoom o en persona



Para mas informacion acerca de nuestros grupos o como apuntarse,
porfavor llame a nuestro centro al (949) 223-2570

PEPPERDINE UNIVERSITY
GRADUATE SCHOOL OF EDUCATION AND PSYCHOLOGY
CENTRO COMUNITARIO DE CONSEJERIA - CONDADO DE ORANGE

LES DA LA BIENVENIDA

Nuestro centro ofrece:

Talleres y Grupos comunitarios
&
Psicoterapia a corto plazo para
apoyarle a:

- Navegar transiciones o cambios en su vida.
- Mejorar relaciones en su familia y en la comunidad.
- Desarrollar herramientas para afrontar emociones, pensamientos o experiencias dolorosas.



Nuestros servicios son:

- Sensibles al impacto de la cultura, resiliencia y trauma.
- Disponible en Español e Ingles para niños y adultos.
- Ofrecidos en formato individual, de pareja, familia o en grupo.
- De bajo costo.
- En persona o por Zoom.



📍 1811 Von Karman Ave. Irvine CA 92612

☎ (949) 223-2570

✉ occclin@pepperdine.edu